



KVINNO- OCH TJEJOUR

TENSTA KVINNO-OCH TJEJOUR

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

Innehållsförteckning

Innehållsförteckning	2
Inledande ord	3
1. Tensta Kvinnojour	4
1.1 Skyddat boende	4
1.2 Rådgivning och stöd	5
1.3 Telefonjouren	6
1.4 Juristjouren	6
2. Tensta Tjejjour	6
3. Kalendarium 2024	7
4. Arbetsgrupper och projekt	18
4.1 Kvinnogruppen	18
4.2 Nattvandring	18
4.3 Unizons spjutsjetsjourer inom våldsförebyggande arbete	18
4.4 Kvalitetsarbete	19
4.5 Stockholmsgruppen	19
4.6 I Järva pratar vi om våld	20
5. Aktuella samarbeten	21
6. Sociala medier	24

Inledande ord

Tensta Kvinno- och Tjejjour arbetar långsiktigt för att ge rådgivning, skydd och stöd till våldsutsatta kvinnor, tjejer och barn. Vi har gedigen erfarenhet av att stötta de som utsätts för hedersrelaterat våld och förtryck, och vi är sakkunniga inom hedersproblematik. Utöver detta arbetar vi dagligen med frågor som rör mäns våld mot kvinnor, killars våld mot tjejer, våld mot barn, sexuellt våld och psykisk ohälsa.

Vi bedriver även påverkansarbete och informationsspridning i Järvaområdet – främst genom våra sociala medier, men också genom utbildningar, föreläsningar och andra event. Vår strategi är att lyfta jämställdhetsfrågor och påminna om att arbetet för kvinnors och barns rättigheter måste fortsätta. Genom samarbeten med organisationer och aktörer som delar våra värderingar, sprider vi kunskap och arbetar för en värld fri från våld och hedersförtryck.

Under 2024 har vi åstadkommit mycket för en jour i vår storlek. Vi har genomfört digitala kampanjer och arbetat aktivt med våra arbetsgrupper: Kvinnogruppen, I Järva pratar vi om våld, Nattvandring, Stockholmsgruppen, Järva fritt från våld och Unizons spjutspetsjourer inom våldsförebyggande arbete. Vi har även fokuserat på att utveckla våra sociala medier för att nå fler medlemmar och öka medvetenheten i samhället.

Samarbetet mellan våra anställda, styrelse och volontärer har varit avgörande för att vi har kunnat fortsätta vårt arbete varje dag med att stötta kvinnor och flickor utsatta för våld. Tack vare deras engagemang har verksamheten kunnat växa och utvecklas under året.

Vi ser fram emot att fortsätta vårt arbete under 2025 och att fortsätta kämpa för en värld där kvinnor, flickor och barn kan leva fritt från våld och förtryck.



1. Tensta Kvinnojour

Under 2024 har Tensta Kvinnojour aktivt stöttat utsatta kvinnor, flickor och barn genom samtal, rådgivning, skydd och stöd. Vår verksamhet kretsar främst kring vårt skyddade boende och vår stödverksamhet, där vi erbjuder en trygg plats och professionell hjälp för de som behöver det mest. Vi är djupt engagerade i Tenstas civilsamhälle och deltar regelbundet i lokala evenemang samt samarbetar med lokala politiska aktörer och organisationer. Genom att vara en närvarande och aktiv del av lokalsamhället stärker vi vårt nätverk och når ut till dem som behöver oss.

Under året har vi haft över **560 kontakttillfällen** och **398 kontaktsökande** där vi har erbjudit stöd, rådgivning och skydd. Varje möte representerar en viktig möjlighet att göra skillnad och är en del av vårt kontinuerliga arbete för att skapa trygghet och förändring i våra utsattas liv.

1.1 Skyddat boende

Under 2024 har vårt skyddade boende fortsatt att vara en trygg tillflyktsort för kvinnor och barn som flyr från våld och förtryck. Vår verksamhet erbjuder inte bara skydd utan också ett omfattande stöd som hjälper de boende att bygga upp ett självständigt och tryggt liv. Vi har under året haft kvinnor och barn boende hos oss, där varje individ fått individuellt anpassat stöd utifrån sina behov och situation. Vi erbjuder säker och hemlig vistelse, med fokus på trygghet, stabilitet och återhämtning. Varje boende får en egen kontaktperson som ger både praktiskt och emotionellt stöd.

Förutom grundläggande skydd har vi stöttat de boende genom:

- **Samtalsstöd:** Regelbundna samtal för att bearbeta trauman och stärka självkänslan.
- **Praktisk hjälp:** Stöd i kontakt med myndigheter, skola, sjukvård och arbetsgivare.
- **Juridisk rådgivning:** Genom vårt samarbete med Rebecca Laghs Advokatbyrå och V-advokaterna har vi kunnat erbjuda juridiskt stöd i frågor som rör vårdnad, skilsmässa och brottmål.
- **Aktiviteter och gemenskap:** Vi har ordnat aktiviteter för både kvinnor och barn för att skapa en känsla av gemenskap och normalitet.

Vi har också stärkt vår säkerhet och arbetsmetodik genom utbildning av personal och volontärer. Under 2024 har vi fortsatt vårt nära samarbete med socialtjänst, polis och andra relevanta myndigheter för att säkerställa att varje boende får rätt stöd. Vi har även utvecklat vår samverkan med lokala aktörer för att underlätta kvinnornas återintegrering i samhället.

Jouren har sedan länge erbjudit skyddat boende för våldsutsatta kvinnor och barn, men på grund av den nya tillståndsplikten som föreslås i lagrådsremissen "Ett fönster av möjligheter – stärkta rättigheter för barn och vuxna i skyddat boende" (S2022/03649) har vi behövt fatta ett svårt beslut. Vi har konstaterat att vi i nuläget inte har de resurser som krävs för att ansöka om och uppfylla de kommande tillståndskraven från IVO. Därför kommer vi att behöva avveckla vårt skyddade boende tills vidare. Detta innebär att vi framöver kommer att fokusera helt på vår stödverksamhet och på att fortsätta erbjuda råd och hjälp till våldsutsatta kvinnor och barn. Vi kommer även att arbeta aktivt för att hitta alternativa lösningar som kan säkerställa att kvinnor och barn i behov av skydd ändå får den hjälp de behöver. Vi kommer noga följa utvecklingen kring tillståndsplikten och göra en ny bedömning av våra möjligheter när det finns mer tydliga riktlinjer och resurser tillgängliga.

1.2 Rådgivning och stöd

Rådgivning och stöd utgör kärnan i vår verksamhet och riktar sig till kvinnor och barn både inom och utanför vårt skyddade boende. Vi erbjuder stödsamtal och rådgivning genom fysiska möten, telefonsamtal, mejl och SMS på vardagar mellan kl. 09.00–17.00. För de som bor i vårt skyddade boende är vi tillgängliga dygnet runt, året om, för att säkerställa deras trygghet och välmående.

Utöver samtalsstöd erbjuder vi hjälp som sträcker sig längre än våra lokaler. Vi följer med till rättegångar, möten med polis, advokater, socialtjänst, läkare och andra viktiga instanser för att ge både praktiskt och emotionellt stöd. Vi stöttar även med administrativa ärenden och kontakt med skola, arbetsgivare och myndigheter. Tack vare våra flerspråkiga volontärer kan vi erbjuda tolkstöd för kvinnor och barn som inte talar svenska eller har begränsade språkkunskaper. Vårt mål är att ge varje stödsökande det stöd de behöver för att kunna återgå till ett tryggt och självständigt liv, fritt från våld.

1.3 Telefonjouren

Kvinnojouren har fortsatt hålla telefonjouren öppen utöver ordinarie öppettider tack vare våra volontärer. Tiderna för stödtelefonen sker varje onsdag klockan 18.00-21:00. Telefonjourens fem volontärer har fått delta på jourens arrangerade föreläsningar, seminarium och övriga event. Volontärerna ses även en gång per termin för att utbildas i olika frågor – därav hålla volontärerna uppdaterade med kunskap för att kunna hjälpa stödsökande på bästa sätt. Nya volontärer utbildas internt men skickas även på Unizons grundutbildning i jourkunskap och bemötande. Under 2024 utbildades volontärerna speciellt inom incest - sexuellt våld i barndomen av närstående av nxtME som vi även samarbetar med.

1.4 Juristjouren

Under 2023 startade vi Juristjouren i samarbete med Rebecca Laghs Advokatbyrå, vilket har fortsatt under 2024. Genom detta samarbete kan våra stödsökande få gratis juridisk rådgivning på svenska, engelska och arabiska. Möjligheten att erbjuda kvalificerat juridiskt stöd har visat sig vara ovärderlig för de kvinnor och barn vi stöttar, och det har stärkt vår verksamhet genom att ge dem bättre förutsättningar att förstå och tillvarata sina rättigheter.

2. Tensta Tjejjour

Vår tjejjour fokuserar främst på vår chattverksamhet och stödet till de volontärer som bemannar chatten. Under 2024 har vi haft chatt på måndagar kl. 18.00–20.00 via unizonjourer.se. Unga tjejer vänder sig till oss för att få råd, stöd eller bara någon att prata med. Många delar känslor av ensamhet eller berättar om erfarenheter av våld.

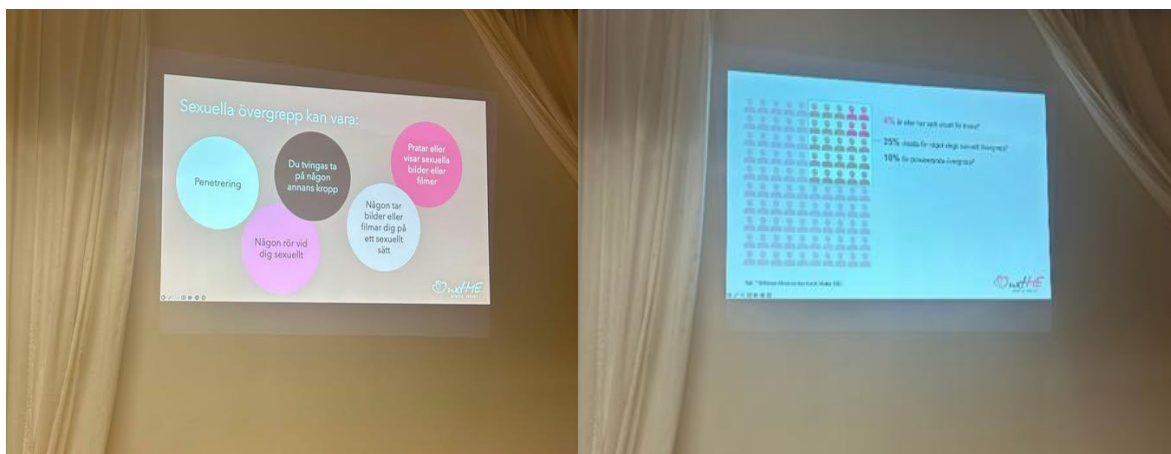
Vi är för närvarande 13 engagerade volontärer med stark sammanhållning och ett stödjande arbetsklimat. Volontärerna har deltagit i jourens föreläsningar, seminarier och andra event. För att säkerställa hög kvalitet i stödet hålls utbildning en gång per termin, vilket ger volontärerna uppdaterad kunskap för att kunna bemöta stödsökande på bästa sätt. Under 2024 fokuserade utbildningen särskilt på ämnet incest och sexuellt våld i barndomen. Nya volontärer får både intern utbildning och deltar i Unizons grundutbildning i jourkunskap och bemötande. Totalt hade tjejjouren 85 chattar under året.

3. Kalendarium 2024

Nedan kommer vi kort redovisa för Tensta Kvinno- och Tjejjours kalendarium för 2024. Vi haft ett upptaget år med kampanjer, utbildningar och andra aktiviteter för att förebygga våld och fortsätta stötta kvinnor, tjejer och barn.

23 januari – Utbildning med volontärerna tillsammans med nxtME

I början av året genomförde vi en utbildning för våra volontärer i samarbete med nxtME, en organisation som specialiserar sig på stöd och kunskap kring incest och sexuella övergrepp i barndomen. Syftet med utbildningen var att ge volontärerna en djupare förståelse för hur sexuellt våld i barndomen påverkar individen både kortsiktigt och långsiktigt, samt hur vi som jour bäst kan bemöta och stödja de stödsökande som har sådana erfarenheter.



4–8 mars – Digital kampanj på Instagram i samband med Internationella Kvinnodagen

I samband med Internationella Kvinnodagen genomförde vi en digital kampanj på Instagram med fokus på sexuellt våld. Under en veckas tid lyfte vi olika aspekter av ämnet genom informativa inlägg och expertinslag för att öka kunskapen och medvetenheten hos våra följare. **Dag 1:** Kampanjen inleddes med Cornelia Björkqvist, sakkunnig inom sexuellt våld på Unizon, som delade insikter om ämnet och varför det är viktigt att fortsätta belysa frågan. **Dag 2:** Vi lyfte problematiken kring porrindustrin och dess koppling till sexuellt våld och normaliseringen av övergrepp. **Dag 3:** Fokus låg på prostitution och hur sexköp är en form av exploatering och våld. **Dag 4:** nxtME delade viktig kunskap om incest och sexuella övergrepp i barndomen samt vilka konsekvenser det kan ha. **Dag 5:** Vi avslutade kampanjen med information om stöd och hjälp – hur utsatta kan få stöd av oss och andra

organisationer. Genom denna kampanj kunde vi nå ut till en bredare publik och sprida kunskap om sexuellt våld på ett tillgängligt och engagerande sätt.

Dag 1: Sexuellt våld

Vad är sexuellt våld?

Sexuellt våld kan beskrivas som kränkningar och övergrepp med sexuella förtecken. Det kan vara allt från förtäring och trakasserier till våldtäkt. Det kan också handla om att tvinga någon att utföra olika typer av sexuella handlingar.

Dag 2: Porr

Vad är porr?

Eftersom många unga blir exponerade för porr innan de haft sex själva, så är det lätt att tro att sex ska vara som porren. Men porr är inte sex. Porren är till för att vara upphetsande för tittaren samt att porrindustrin ska tjäna pengar på materialet. Dagens porr innehåller ofta skadligt material där gränserna för vad som anses "vanligt" och "normalt" gällande kroppar och sexualitet ständigt förskjuts. Att tro att porr och sex är samma sak, kan därför vara skadligt både för dig själv och andra.

Dag 3: Prostitution

Prostitution är en modern form av slaveri, ett brott mot kvinnors mänskliga rättigheter enligt kvinnokonventionen och en del av mäns våld mot kvinnor.

Kvinnor och barn blir främst utsatta för prostitution och förövarna är främst män.

Prostitution är också starkt kopplat till människohandel och pornografi.

Porr bidrar till idén om kvinnokroppen som en handelsvara och till för andra att använda.

80 procent av alla kvinnor i prostitution är offer för människohandel och majoriteten av alla kvinnor som säljer sex kommer från fattiga länder i och utanför Europa.

Dag 4: Incest

Incest är ett brott som oftast är både planerat och återupprepas. Ofta handlar det om barn som utsätts av en nära anhörig - som en förälder, mor- eller farförälder, ett syskon eller en annan närstående släkting. Även styvföräldrar och fosterföräldrar räknas som nära anhörig.

Statistik visar att ungefär fyra procent av Sveriges befolkning är utsatta för incest. Det innebär i genomsnitt två personer i varje skolklass. Mörkertalet är stort.

Dag 5: Stöd och hjälp

Vi avslutar veckans kampanj på internationella kvinnodagen med information kring stöd och hjälp för de som blivit utsatta för sexuellt våld

Tack för ert engagemang under den här veckan och dela gärna informationen vidare för att sprida kunskap kring olika typer av sexuellt våld och dess konsekvenser

8 mars – Utbildning med Södersjukhusets akutmottagning för våldtagna

Vi deltog i en utbildning med Södersjukhusets Akutmottagning för Våldtagna, en specialiserad enhet för personer som utsatts för sexuellt våld. Syftet med utbildningen var att stärka våra volontärers och anställdas kunskap om medicinska, juridiska och psykosociala aspekter av sexuellt våld samt att få en djupare förståelse för det stöd och den vård som erbjuds till våldsutsatta.



19 mars – Årsmöte 2024

Under 2024 genomförde vi vårt årsmöte enligt stadgarna, där vi samlade medlemmar, volontärer och styrelsen för att utvärdera året som gått och sätta riktningen för det kommande året. Under mötet genomfördes val av styrelse och andra förtroendeposter, där vi välkomnade nya ledamöter och tackade av de som avslutade sina uppdrag. Vi diskuterade även viktiga frågor för verksamheten, såsom utveckling av vårt stödarbete, utbildningsinsatser och hur vi kan stärka vår närvaro i Järvaområdet.

21 maj – Artikel i Mitt i

Artikeln i Mitti belyser de utmaningar som Tensta kvinnojour står inför, särskilt gällande finansiering och de ökade behoven av stöd för våldsutsatta kvinnor och flickor. Trots motgångar fortsätter jouren sitt viktiga arbete med samtalsstöd, utbildning och våldsprevention i Järvaområdet. Artikeln lyfter även jourens engagemang i lokalsamhället och samarbeten med andra aktörer för att stärka skyddet och stödet för de som behöver det mest.



1 juni – Järva veckan 2024

Under Järva Veckan 2024 deltog vi på Tensta kvinno- och tjejjour tillsammans med Unizon för att belysa frågor om mäns våld mot kvinnor och hedersrelaterat våld och förtryck. Vi hade en monter där vi informerade om vår verksamhet, delade ut material och samtalade med besökare, organisationer och politiker. Ett särskilt fokus låg på att sprida kunskap om hedersrelaterat våld och vilka stödinsatser vi erbjuder. Vårt deltagande gav oss möjlighet att nå ut till fler, skapa nya samarbeten och förstärka vårt påverkansarbete i Järvaområdet.



14 juni – Sommaravslutning med nattvandring.se och Järva stadsdelsförvaltning

Under sommaren deltog vi i en gemensam sommaravslutning tillsammans med Nattvandring.se och Järva stadsdelsförvaltning. Syftet var att uppmärksamma och stärka det viktiga förebyggande arbetet i området. Under avslutningen samlades vi för att reflektera över årets insatser, dela erfarenheter och planera framåt. Det var även ett tillfälle att uppmärksamma och tacka alla som engagerat sig i nattvandringen och det våldsförebyggande arbetet. Kvällen avslutades med gemenskap, samtal och fortsatt engagemang för ett tryggare Järva.



20 juni och 7 augusti – Sommar i Bromma

Under sommaren deltog vi på Tensta kvinno- och tjejjour i "Sommar i Bromma", tillsammans med Bromma stadsdelsförvaltning, där vi hade möjlighet att marknadsföra vår

verksamhet och träffa både vuxna och barn. Genom samtal och informationsutdelning lyfte vi våra sakfrågor, såsom hedersrelaterat våld, mäns våld mot kvinnor och barn samt våld i samkönade relationer. Vårt syfte var att öka medvetenheten om de problem vi arbetar med, samt att ge information om det stöd och skydd vi erbjuder. Deltagandet i evenemanget var en viktig del av vårt påverkansarbete, där vi engagerade lokalsamhället och knöt kontakter för framtida samarbeten och stöd. Vi deltog vid två tillfällen.



13–14 september – Utbildning med Unizon om öppen stödverksamhet

Vi deltog i en utbildning med Unizon som fokuserade på öppen stödverksamhet och statistikinsamling. Under utbildningen lärde vi oss mer om hur vi kan utveckla och förbättra vårt arbete med att erbjuda öppet stöd till kvinnor och barn som är utsatta för våld, samt hur vi kan samla in och hantera statistik för att bättre förstå våra användares behov och följa upp vår verksamhet. Utbildningen gav oss också verktyg för att säkerställa att vårt arbete är både professionellt och evidensbaserat, och har stärkt vår kapacitet att mäta och rapportera resultat. Genom samarbetet med Unizon har vi fått värdefull kunskap som vi kommer att använda för att vidareutveckla och effektivisera vår stödverksamhet framöver.



27 september – ”Fråga advokaten” kampanj med V-advokaterna

Under hösten genomförde vi en framgångsrik kampanj i samarbete med V-advokaterna på Instagram, kallad "Fråga advokaten". Kampanjen gav våra följare möjlighet att ställa frågor om juridiska frågor som rör våldsutsatta kvinnor, tjejer och barn. V-advokaterna besvarade dessa frågor genom inlägg och stories, vilket gav våra följare värdefull information och juridisk rådgivning på ett tillgängligt och lättförståeligt sätt. Kampanjen syftade till att öka kunskapen om rättigheter och juridiska processer för våra stödsökande och deras möjligheter att få rättsligt stöd i svåra situationer. Responsen var mycket positiv, och vi ser fram emot att fortsätta samarbeta med V-advokaterna för att ge våra följare och stödsökande ännu mer juridiskt stöd i framtiden.



6 november – Öppet hus på Järva ungdomsmottagning

Syftet med evenemanget var att marknadsföra vår verksamhet och skapa kontakt med ungdomar, deras föräldrar och andra vuxna i området. Vi passade på att informera om våra stödtjänster, med särskilt fokus på frågor som rör hedersrelaterat våld, psykisk ohälsa och sexuellt våld, samt vilka resurser vi erbjuder för att hjälpa unga kvinnor och tjejer i utsatta situationer.

13 november – Socionomdagarna på Stockholmsmässan

Under hösten deltog Tensta kvinno- och tjejjour på Socionomdagarna på Stockholmsmässan, ett evenemang som samlade yrkesverksamma inom socialt arbete. Vårt

syfte med att delta var att sprida kunskap om vår verksamhet och knyta kontakter med andra aktörer och professionella som arbetar med våldsutsatta kvinnor, tjejer och barn. Under evenemanget delade vi ut informationsmaterial om våra tjänster, inklusive vår rådgivning, stödverksamhet och arbete med hedersrelaterat våld. Genom att vara på plats och synas bland andra professionella skapade vi möjlighet för nya samarbeten och ökade vår närvaro i det professionella nätverket, vilket är avgörande för att kunna erbjuda bästa möjliga stöd till våra stödsökande. Vår närvaro på Socionomdagarna var en viktig del av vårt påverkansarbete och vårt engagemang för att synliggöra frågor om mäns våld mot kvinnor och hedersrelaterat våld.



15 november – MÄNs årliga våldsförebyggande konferens

MÄNs årliga våldsförebyggande konferens är en viktig plattform för att diskutera och dela erfarenheter kring våld i nära relationer och förebyggande åtgärder. Konferensen samlade aktörer från hela landet som arbetar för att förebygga våld. Vårt deltagande på konferensen gav oss möjlighet att ta del av den senaste forskningen och de mest aktuella metoderna för att bekämpa våld, samt att nätverka med andra aktörer och utbyta erfarenheter. Vi hade också möjlighet att diskutera våra egna erfarenheter och utmaningar med andra professionella och arbeta för att stärka samarbeten och gemensamma initiativ för att förebygga våld mot kvinnor, tjejer och barn.

18–24 november – En vecka fri från våld tillsammans med Järva stadsdelsförvaltning

Under 2024 deltog Tensta kvinno- och tjejjour aktivt i Järva stadsdelsförvaltnings initiativ "En vecka fri från våld". Vi var inte bara med och anordnade konstutställningen "Om kläder kunde prata" tillsammans med NxtME och Paraply, där barns berättelser om incest togs

upp, utan vi var även en del av planeringsgruppen för samtliga insatser under veckan. Detta innebar att vi deltog i månatliga möten där vi tillsammans med andra aktörer arbetade fram och koordinerade aktiviteter och evenemang för att öka medvetenheten om våld i nära relationer och ge stöd till de utsatta. I samband med konstutställningen deltog vi även på invigningen och delade ut material om vår verksamhet, samt minglade med andra aktörer och besökare för att sprida kunskap och skapa nya samarbeten.



20 november – Ordförande Sonia Sherefays föreläsning för Mamma United i Hjulsta
Vår ordförande Sonia Sherefay höll en föreläsning för Mamma United i Hjulsta, där fokus låg på våld i nära relationer. Föreläsningen syftade till att öka medvetenheten och

förståelsen för de olika former av våld som kan förekomma i nära relationer, samt hur detta påverkar både individen och samhället. Sonia delade sin erfarenhet och expertis kring hur våldet kan yttra sig, identifieras och bemötas, samt hur man kan ge stöd till de som drabbas. Föreläsningen erbjöd en viktig möjlighet för deltagarna att reflektera över våldets olika dimensioner och skapa en djupare förståelse för hur vi kan arbeta för att förebygga och stödja drabbade.

25 november till 10 december – Digital kampanj tillsammans med SOR optimisterna

Vi deltog i en internationell digital kampanj tillsammans med SOR Optimisterna, som kallas "Tidiga tecken på våld". Kampanjen lanserades i samband med den Internationella dagen mot mäns våld mot kvinnor och syftade till att öka medvetenheten om de tidiga tecknen på våld, särskilt inom den digitala sfären. Årets kampanj fokuserade särskilt på digitalt våld, som har blivit ett allt mer aktuellt och allvarligt problem i dagens samhälle. Genom kampanjen spred vi information om hur digitalt våld kan se ut, vilka signaler man kan vara uppmärksam på, och hur det kan förebyggas.

30 november – Unizons ordförande och ledarskapskonferens

Under 2024 deltog vi på Unizons ordförande- och ledarskapskonferens, som samlade ledare från olika kvinno- och tjejjourer för att diskutera och utveckla vårt gemensamma arbete för att motverka våld mot kvinnor och barn. Konferensen erbjöd en unik möjlighet för nätverksbyggande, erfarenhetsutbyte och kompetensutveckling för oss som arbetar i frontlinjen mot våld i nära relationer och hedersrelaterat våld och förtryck.



3 december – Julkonsert tillsammans med Gålöstiftelsen

Under 2024 inledde vi ett nytt samarbete med Gålöstiftelsen, och vi blev inbjudna att delta i deras årliga julkonsert. Konserten samlade ett flertal aktörer och föreningar, och vi fick möjlighet att marknadsföra vår verksamhet, träffa andra engagerade organisationer och bidra till en gemensam kväll fylld med musik och julstämning.



6 december – Julavslutning med styrelsen och volontärer

I slutet av 2024 avslutade vi året med en julmiddag för vår styrelse och våra volontärer på den palestinska restaurangen Sweet O Salti. Detta var ett tillfälle för oss att tacka våra engagerade styrelsemedlemmar och volontärer för deras ovärderliga insatser under året. Middagen var inte bara ett sätt att fira årets framgångar utan också en chans att stärka banden inom vårt team och reflektera över vårt gemensamma arbete.



9 december – Dialogforum Järva – demokrati och delaktighet

Under 2024 deltog Tensta kvinno- och tjejjour i Dialogforum Järva, ett initiativ för att främja demokrati och delaktighet i Järvaområdet. Genom att aktivt delta i forumet har vi fått möjlighet att lyfta viktiga frågor som rör våld, hedersrelaterat förtryck och kvinnors och barns rättigheter. Vårt engagemang i Dialogforumet har också gett oss en plattform för att lyssna på och samarbeta med andra aktörer i området för att skapa ett mer inkluderande och jämlikt samhälle. Forumet är en viktig del av vårt påverkansarbete, där vi bidrar med vår expertis inom våldsprevention och stärkt rättssäkerhet för de kvinnor, flickor och barn vi stöttar.



Tensta Kvinno-och Tjejjours styrelse, tillsammans med våra anställda och volontärer, tackar för ett fint verksamhetsår.

4. Arbetsgrupper och projekt

Utöver aktiviteterna och tillställningarna som beskrevs ovan i Kalendariet, samt det dagliga arbetet med Kvinno-och Tjejjouren, så har vi även flera viktiga arbetsgrupper och projekt som vi arbetat med och utvecklat vidare under 2024.

4.1 Kvinnogruppen

Varje vecka arrangerar jouren träffar för kvinnor i Järvaområdet, ledda av jourens anställda, för att stärka gemenskapen och erbjuda stöd utifrån deltagarnas behov. Dessa träffar kommer att fortsätta under 2025, med målet att öka deltagarantalet då intresset är stort. Ämnen som tas upp planeras i samråd med deltagarna och rör ofta samhällsaktuella frågor, såsom juridisk rådgivning, kvinnors rättigheter i Sverige, demokrati och möjligheten att påverka samhället. Vidare fortsätter vårt samarbete med Spånga-Tensta stadsdelsnämnd, vilket ger oss tillgång till Tensta simhall för att erbjuda simundervisning till kvinnor som behöver det.

4.2 Nattvandring

Vi har under 2022 tecknat ett nätverksavtal med föreningen Nattvandring.nu som har sponsrat oss med nattvandring västar, ficklampor, utbildningar och information. Vi har även fått gå en digital grundkurs via dom som samtliga volontärer, anställda och styrelsemedlemmar måste gå för att vi ska kunna nattvandra under 2023. Under hösten 2023 så började vi nattvandra. Vår verksamhetschef har främst hand om detta tillsammans med kvinnogruppen och samarbetar med Tensta mammor. Verksamhetschefen och kvinnogruppen nattvandrar tillsammans varje fredag under 2024 och planerar på att fortsätta med detta under 2025. Nattvandring ute i Tensta området var ett initiativ av mammor i Järva som vill stoppa gängkriminaliteten. Målet med nattvandring är att förebygga och förhindra våld och sprida lugn bland ungdomar och boende i Järva. Detta är ytterligare en aktivitet som jouren deltar i för att uppmärksamma och stoppa våldet i samhället men även för att sprida kunskap om vår jour och hur man kan söka sig till oss för att få hjälp.

4.3 Unizons spjutspetsjourer inom våldsförebyggande arbete

Gruppen för Unizons spjutspetsjourer inom våldsprevention är till för att samla specialiserade jourer som har erfarenhet av förebyggande arbete på jouren, i skolor och tillsammans med

kommun för att fungera som en röst till framför allt unga personer för att stoppa och förebygga våldet. Under året har det skett ett mindre antal träffar då projektledare byts ut och riktning för arbetet har skiftat till viss del. Det har dock börjat komma i gång + och planer på att samla metoder som kan användas för att föreläsa för olika läroverk har startats. Gruppen har förutom att utväxla viktig information och erfarenhetsutbyte, arbetat för att ta fram ett gemensamt material – ett porrkritiskt föreläsningmaterial – som i sin tur skall kunna användas av alla Unizons jourer. Vi har även fått ta del av olika utbildningar och talare som kunnat ge inspiration och kunskap till aktuella ämnen för jourerna.

4.4 Kvalitetsarbete

För att säkerställa högsta kvalitet och möta behoven hos de kvinnor och flickor vi stödjer, arbetar vi kontinuerligt med kvalitetsutveckling. Vi strävar efter att förbättra våra metoder, arbetsrutiner och stödfunktioner för att erbjuda tryggt och effektivt stöd. En central del är kontinuerlig utbildning av anställda och volontärer, så att de har aktuell kunskap om våldsutsatthet och hedersrelaterat förtryck. Vi kvalitetssäkrar också vårt arbete genom samverkan med kvinnojourer, myndigheter och civilsamhällesorganisationer för att ge mer effektivt stöd. Vi följer gällande lagstiftning och ser till att våra insatser präglas av professionalitet, sekretess och respekt för individens självbestämmande. Genom ett systematiskt kvalitetsarbete skapar vi en trygg verksamhet som inte bara ger akut hjälp utan även bidrar till långsiktig förändring för individen och samhället.

4.5 Stockholmsgruppen

Tensta Kvinno- och Tjejjour har initierat en samarbetsgrupp med 31 Unizonjourer i Stockholm för att diskutera gemensamma utmaningar och aktuella frågor. Syftet är att skapa en plattform för dialog, samverkan och erfarenhetsutbyte, där vi tillsammans kan dela framgångar, utveckla strategier och stärka vårt arbete med att stödja kvinnor, tjejer och barn i utsatta situationer. Gruppen ska fokusera på frågor som volontärarbete, finansiering, skyddat boende, tillståndsplikt och kompetensutveckling. Vår vision är att bygga en stark och samverkande jourrörelse i Stockholm som kontinuerligt utvecklas.

4.6 I Järva pratar vi om våld

I samarbete med Järva stadsdel ingår vi i referensgruppen för projektet "I Järva pratar vi om våld" där vi bidrar till en gemensam förståelse och förebyggande arbete mot våld i hela stadsdelen. Vi strävar efter att skapa en samverkansmodell mellan föreningar, förvaltning och civilsamhälle för att nå både unga och vuxna i Järva och stärka det våldspreventiva arbetet. Vårt mål är att bygga tillit och arbeta jämlikt för att förändra normer och minska våldet i nära relationer.

5. Aktuella samarbeten

Till sist vill vi belysa alla fantastiska organisationer och föreningar som vi samarbetat med under 2024 för att föra vårt arbete mot mäns våld mot kvinnor och barn framåt. Vi skulle inte kunnat ha genomfört mycket av vårt arbete under 2024 utan dessa samarbeten och kommer vilja fortsätta arbetet tillsammans framöver.

Järva stadsdelsförvaltning

Vi ingår i referensgruppen för ”En vecka fri från våld i Järva”, ett initiativ från Järva stadsdelsförvaltning där vi planerar aktiviteter inför veckan för att belysa olika former av våldsprblematik. Dessutom deltar vi i referensgruppen för projektet ”I Järva pratar vi om våld”, där vi bidrar till att utveckla våldspreventivt material. Vi samarbetar även med Järva stadsdelsförvaltning för att ge stöd och hjälp till våldsutsatta kvinnor och barn i området.

Nattvandring.nu

Nattvandring.nu är en rikstäckande politiskt och religiöst obunden verksamhet som arbetar för ett ökat vuxenengagemang för barn och ungdomar samt för att stödja, främja och utveckla nattvandringen i hela landet och i nordisk samverkan. Vi har under 2022 tecknat ett nätverksavtal med föreningen Nattvandring.nu och nattvandrare tillsammans med kvinnogruppen varje fredag.

nxtME

nxtME är en ideell förening som arbetar med stöd och hjälp för personer som varit utsatta för incest, sexuellt våld i barndomen av närstående. Vi har samarbetat under en vecka fri från våld i Järva stadsdel 2024 men planerar fortsatt samarbete under kommande år.

Rebecka Laghs advokatbyrå

Vi har länge samarbetat med Laghs advokatbyrå där vi fått hjälp med juridisk rådgivning till våra stödsökande kvinnor och barn. De kommer även kontinuerligt och föreläser för oss och våra medlemmar om kvinnors och barns juridiska rättigheter. Vi har även startat en juristjour tillsammans med dem där våra stödsökande, samt andra som kommer i kontakt med oss, kan hör av sig om juridiska frågor.

Rädda barnen i Stockholm

Vi har samarbetat med Rädda barnen i Stockholm i deras projekt med barn som bor i skyddat boende. Målsättningen är att de barn som tar del av aktiviteterna ska få en ökad känsla av meningsfull fritid samt ökat stöd i sin specifika situation. Syftet med projektet är att skapa förutsättningar för volontärer, utbildade av Rädda Barnen, att erbjuda lek-och fritidsaktiviteter för barn på skyddade boenden. De erbjuder åldersanpassade fritidsaktiviteter för barnen så som fysisk aktivitet, matlagning, kreativt skapande och utflykter som bedöms möjligt ur ett säkerhetsperspektiv. Träffarna sker en gång i veckan och barnen deltar så mycket som möjligt tillsammans med sin mamma.

Somaliska Kvinnoföreningen Hawo-Tako

Vi har ett långvarigt och givande samarbete med Somaliska Kvinnoföreningen Hawo-Tako, som generöst erbjuder oss lokaler för våra möten, inklusive träffar med kvinnogruppen, styrelsemöten, volontärsamtal och andra arrangemang. Föreningen hjälper oss även med förträning inför våra evenemang till ett reducerat pris, vilket vi uppskattar mycket. Vi stöttar varandras projekt och deltar aktivt i varandras evenemang, vilket har stärkt vårt gemensamma arbete och vår samverkan.

SOR optimisterna

Soroptimist International är en av världens största opolitiska organisationer för yrkesverksamma kvinnor i alla åldrar. Sedan 1921 bildar Soroptimisterna i världen ett globalt nätverk som arbetar för jämställdhet, utveckling och fred genom aktivt systerskap. Ett fint samarbete som startat under året 2021 och fortsätter in på 2025. Vi planerar att bjuda in varandra till alla event som planeras och samarbeta aktivt tillsammans framöver, samt ansöka om bidrag.

Tensta Konsthall

Vi har haft ett nära samarbete med Tensta Konsthall i ett flertal år där vi får använda deras lokalutrymme för ett reducerat pris. Vi får även hjälp med anordnande av olika tillställningar och tillgång till förtäring. Vi bjuder även in dom på våra övriga event och stöttar varandras projekt vilket har lett till ett fint samarbete under åren. Detta samarbete är viktigt för oss då vi vill stötta lokala föreningar ute i Järva samt belysa deras viktiga arbete med konst och integration.

Tensta Mammor

Vi inledde vårt nattvandrararbete 2023 i samarbete med Tenstas Mammor, som också nattvandrare i Tenstaområdet. Vi ser detta som en viktig del av vårt engagemang för att skapa trygghet och säkerhet i området och planerar att fortsätta med nattvandringarna även under 2025.

Trygga Järva

Trygga Järva är en samverkansgrupp som startades på grund av den ökade otryggheten i Järvaområdet. Det är ett 20-tal olika organisationer och aktörer som deltar i gruppen för att diskutera insatser för att öka tryggheten. Gruppen träffas en gång i månaden och vi planerar att fortsätta detta samarbete 2025.

Unizon

Unizon är riksförbund för över 140 idéburna och icke-vinstdrivna kvinnojourer, tjejjourer och ungdomsjourer som arbetar för ett jämställt samhälle fritt från våld. Vi är en medlemsjour i Unizon men samarbetar även. Vi sitter till exempel med i Unizons spjutspetsjour för våldsförebyggande arbete.

V-advokaterna

Under 2023 inledde vi ett värdefullt samarbete med V-advokaterna, som erbjuder juridisk rådgivning till våra stödsökande kvinnor och barn. De har även besökt Tensta för att hålla föreläsningar för våra volontärer och styrelse om deras arbete och den rättsliga processen för våldutsatta. Vi ser fram emot att fortsätta detta samarbete även under 2025 för att stärka det juridiska stödet vi erbjuder.

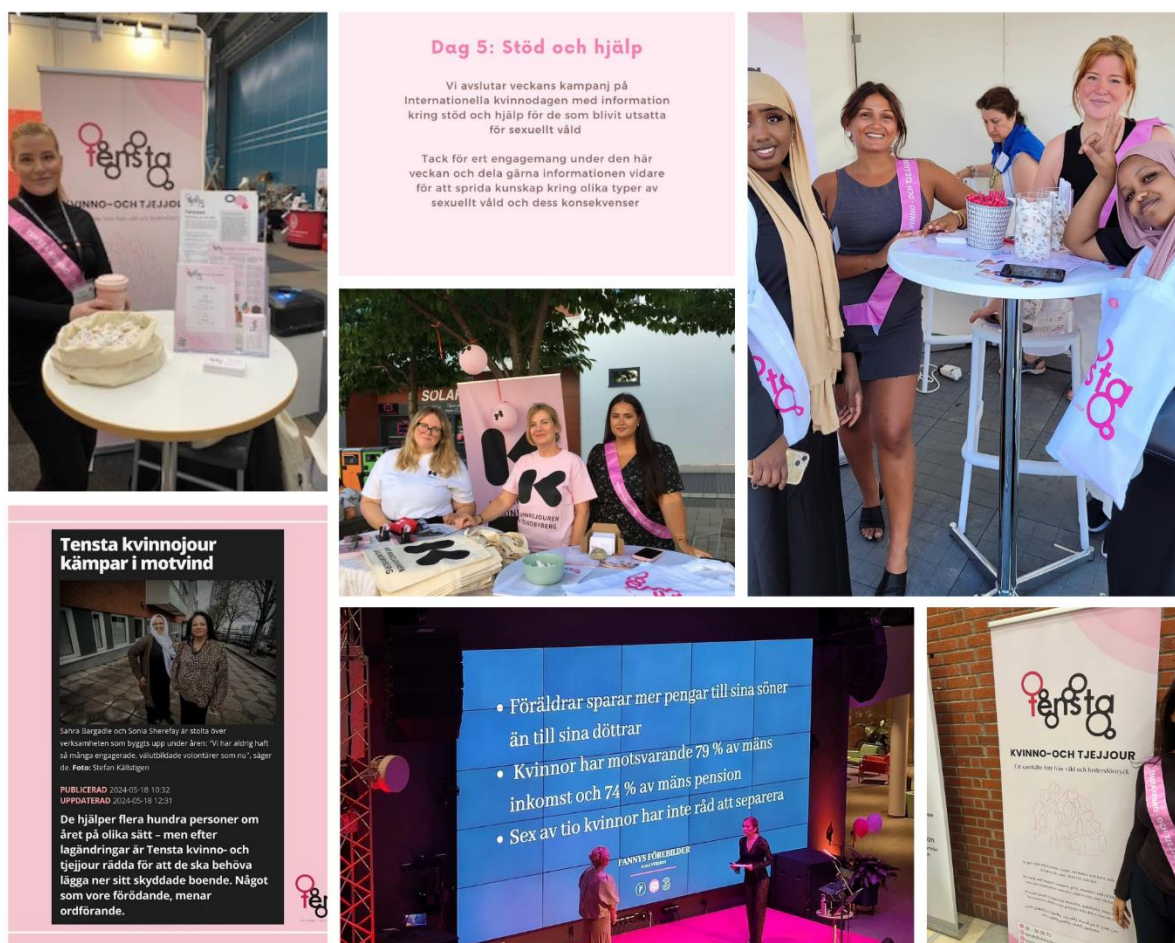
VOOV - Veterinär Omtanke Om Våldutsatta.

Styrelsen ingår i samarbete med VOOV som hjälper till att tillfälligt omplacera djur som tillhör kvinnor som måste bo i vårt skyddade boende då vi inte kan ta emot djur för allergirisk. Det finns en påtaglig problematik med att kvinnor inte kan lämna en våldsam situation då mannen använder husdjuren som hävstångskraft för att kvinnan ska stanna. Detta är därför ett väldigt viktigt samarbete för att kunna erbjuda denna tjänst till de kvinnor och barn som söker sig till oss.

6. Sociala medier

Vi på Tensta Kvinno-och tjejjour tror på att använda oss av sociala medier för att nå ut med information om oss och vår verksamhet, men vi vill även jobba med medier för att sprida information om de ämnen vi finner viktiga och samhällsnyttiga. Vi har därför arbetat mycket för att vår Instagram, Facebook och hemsida ska få stor spridning och för att våra följare där ska få större kunskap inom ämnen som bland annat kvinnorrätt. Detta arbete har varit väldigt lyckat och vi vill fortsätta bli större på våra kanaler. Under året har våra följare på Instagram ökat och vi har nu över 1 100 följare, vi tycker det är kul att se detta stora engagemang. Planen är även att bli bättre på att inte endast dela material, utan även skapa själva, vilket vi utvecklat under det gångna året och gjort allt mer. Under 2024 har vi genomfört tre digitala kampanjer – *Olika former av sexuellt våld och dess problematik* i samband med internationella kvinnodagen, *Fråga advokaten* tillsammans med V-advokaterna, samt *Tidiga tecken på våld* i samband med internationella dagen mot mäns våld mot kvinnor.

Nedan ser ni bilder från vår Instagram med några av 2025 års inlägg som vi har publicerat.



Styrelsens namnteckningar

Sonia Sherefay, Ordförande

Teodora Josimovic, Kassör

Mary Hanna, Vice Ordförande

Linnea Starkenberg, Styrelseledamot

Joelle El-Khoury, Styrelseledamot

Miriam Mwasongwe, Styrelseledamot

Anna Höggren, Ersättare

Sofia Ruckemann, Ersättare