

Verksamhetsplan 2025

Tensta kvinno- & tjejjour



Innehållsförteckning

Beskrivning av verksamhet	3
Planerad verksamhet för 2025	4
Primär verksamhet.....	4
Kvinnojouren.....	4
Tjejjouren	5
Vidare verksamhet.....	5
Kvinnogruppen	5
Sociala medier	5
Nattvandring.....	5
Unizons spjutspetsjourer för våldsförebyggande arbete.....	5
Tjejjon Järva	5
Internationella dagar.....	6
Kvalitetsarbete.....	6
Stockholmsgruppen	6
I Järva pratar vi om våld.....	6
Järva Veckan	6
Planerade samarbeten	7
Brottsofferjouren Väst.....	7
Järva stadsdelsförvaltning	7
Nattvandring.nu.....	7
nxtME.....	7
Rebecka Laghs advokatbyrå.....	7
Somaliska Kvinnoföreningen Hawo-Tako	7
SOR optimisterna	8
Tensta Konsthall.....	8
Tensta Mammor.....	8
Unizon	8
V-advokaterna	8
VOOV - Veterinär Omtanke Om Våldsutsatta.....	8

Beskrivning av verksamhet

Tensta Kvinno- och Tjejjours grundläggande verksamhet består av att ge rådgivning, skydd och stöd till utsatta kvinnor och barn som lever under våld eller hot om våld i sin vardag. Genom både strategiskt och operativt arbete uppmärksammar vi jämställdhetsfrågor och verkar som en ständig granskare av samhällsstrukturer där kvinnors rättigheter kränks. Vi ser det som en självklarhet att ingen kvinna eller flicka ska behöva leva i rädsla, och vi arbetar aktivt för att skapa en tryggare tillvaro för de som söker vår hjälp.

För att bevara och vidareutveckla kvinnors och flickors rättigheter krävs en gemensam ansträngning från hela samhället. Därför lägger vi stor vikt vid kunskapsspridning och opinionsbildning. Genom seminarier, föreläsningar och olika arrangemang belyser vi teman kopplade till våra pågående projekt och samarbetar med andra organisationer och aktörer för att förstärka vårt arbete. Vi tror på kraften i samverkan och ser det som avgörande för att nå en mer jämställd och rättvis framtid. Utöver vårt direkta stödarbete bedriver vi ett omfattande påverkansarbete och opinionsbildning för att förändra strukturer och lagstiftning som påverkar kvinnors och flickors livsvillkor. Genom våra sociala medier når vi ut till en bred målgrupp och sprider information, ökar medvetenheten och engagerar fler i kampen för kvinnors rättigheter.

Allt arbete inom Tensta Kvinno- och Tjejjour utgår från två grundläggande värderingar och kompetensområden. Det första är vår expertkunskap om hedersrelaterat våld och förtryck, där vi arbetar aktivt med att identifiera, stödja och skydda utsatta personer. Den andra dimensionen är vårt starka mångfaldsperspektiv, där vi strävar efter att tillgodose kvinnors lika rättigheter och möjligheter oavsett etnisk, socioekonomisk eller kulturell bakgrund. Vi ser varje individ och deras unika situation och arbetar för att skapa förutsättningar för ett liv i frihet och trygghet för alla kvinnor och flickor.

Planerad verksamhet för 2025

Under 2025 kommer vi att fortsätta med och vidareutveckla vår primära verksamhet, vilket är vårt stödarbete inom kvinno- och tjejjouren. Vår främsta prioritet är att säkerställa att kvinnor och flickor som utsätts för våld, hot eller förtryck får det stöd och skydd de behöver. Samtidigt har vi även beslutat att fortsätta med viss övrig verksamhet under året, inklusive arbetsgrupper och andra projekt som kompletterar vårt stödarbete och stärker vår påverkan i samhället. Under 2024 blev det tydligt att behovet av vår stödverksamhet ökade markant, vilket i sin tur kräver en större insats av vår personal. Eftersom vi ännu inte fått möjlighet att utöka vår personalstyrka har vi behövt omfördela resurserna för att säkerställa att vår kärnverksamhet fortsätter att hålla hög kvalitet och möta de behov som finns. Förutom vår anställda personal bygger en stor del av vårt arbete på ideella krafter, vilket gör att vi måste fördela våra resurser på ett hållbart sätt. Trots dessa utmaningar kommer vi att fortsätta med flera viktiga projekt och initiativ som vi ser som avgörande för vårt arbete.

Primär verksamhet

Vår primära verksamhet består utav kvinnojouren och tjejjouren. Kvinnojouren omfattar skyddat boende, stödverksamhet vardagar, telefonjouren på kvällstid samt juristjouren. Tjejjouren omfattar stödchatten.

Kvinnojouren

Jourens primära syfte är att erbjuda stöd och rådgivning till kvinnor och barn som söker sig till oss. Vår stödverksamhet är och förblir vår högsta prioritet, och vi kommer att fortsätta arbeta för att ge stödsökande den hjälp de behöver utifrån sina individuella behov. Jourens anställda träffar dagligen kvinnor, flickor och andra barn i behov av stöd, både genom fysiska möten och via telefon eller andra kontaktvägar under vardagar. Utöver samtalsstöd erbjuder vi även praktisk hjälp i form av medföljning till myndigheter, insatser och sjukvårdsbesök. Vi stöttar även i administrativa frågor, såsom att ordna tolkhjälp eller assistera med att ta kontakt med olika aktörer. Vårt mål är att ge stödsökande de verktyg de behöver för att återgå till en vardag fri från våld och eftervåld. Vi ser att behovet av stöd och rådgivning ökar och därför är det fortsatt en prioritet för jouren att ha anställda med erfarenhet och kompetens för att möta detta växande behov.

Jouren har sedan länge erbjudit skyddat boende för våldutsatta kvinnor och barn, men på grund av den nya tillståndsplikten som föreslås i lagrådsremissen "Ett fönster av möjligheter – stärkta rättigheter för barn och vuxna i skyddat boende" (S2022/03649) har vi behövt fatta ett svårt beslut. Vi har konstaterat att vi i nuläget inte har de resurser som krävs för att ansöka om och uppfylla de kommande tillståndskraven från IVO. Därför kommer vi att behöva avveckla vårt skyddade boende tills vidare. Detta innebär att vi framöver kommer att fokusera helt på vår stödverksamhet och på att fortsätta erbjuda råd och hjälp till våldutsatta kvinnor och barn. Vi kommer även att arbeta aktivt för att hitta alternativa lösningar som kan säkerställa att kvinnor och barn i behov av skydd ändå får den hjälp de behöver. Vi kommer noga följa utvecklingen kring tillståndsplikten och göra en ny bedömning av våra möjligheter när det finns mer tydliga riktlinjer och resurser tillgängliga.

Telefonjouren

Telefonjouren är öppen onsdagar kl. 18.00–21.00 och bemannas av volontärer för att kunna erbjuda stödsamtal även utanför ordinarie arbetstid. Under 2025 kommer vi att fortsätta driva telefonjouren, vilket innebär ett fortsatt fokus på att rekrytera, utbilda och samordna vårt volontärnätverk.

Juristjouren

Advokatbyrå Rebecca Lagh och Tensta Kvinno-och Tjejjour ingår nu i ett nytt samarbete där man som stödsökande kan kontakta advokatbyrån för juridiska frågor kring deras sakfrågor. Rådgivningen kan ges på svenska, engelska och arabiska - en nödvändighet för oss ute i Tensta.

Tjejjouren

Tjejjouren har chattjour en gång i veckan på måndagar kl.18.00-20.00 via Unizon. Chattjouren ämnar ge rådgivning och stöd till unga tjejer som vill samtala med någon anonymt, ofta är det även första steget till att våga be om hjälp. Vi kommer fortsätta med chattjouren under år 2025, vilket innebär fortsatt arbete med att rekrytera, utbilda och samordna vårt volontärnätverk.

Vidare verksamhet

Kvinnogruppen

Varje vecka arrangerar jouren träffar för kvinnor i Järvaområdet, ledda av jourens anställda, för att stärka gemenskapen och erbjuda stöd utifrån deltagarnas behov. Dessa träffar kommer att fortsätta under 2025, med målet att öka deltagarantalet då intresset är stort. Ämnen som tas upp planeras i samråd med deltagarna och rör ofta samhällsaktuella frågor, såsom juridisk rådgivning, kvinnors rättigheter i Sverige, demokrati och möjligheten att påverka samhället. Vidare fortsätter vårt samarbete med Spånga-Tensta stadsdelsnämnd, vilket ger oss tillgång till Tensta simhall för att erbjuda simundervisning till kvinnor som behöver det.

Sociala medier

Förutom hemsidan som vi har via Unizonjourer.se har vi även Facebook och Instagram där vi växer för varje år och där vi får chansen att interagera med andra organisationer. Vi ämnar även att fortsätta aktivt arbeta med skapandet av kampanjer via våra sociala medier i linje med våra värderingar och det påverkansarbete vi vill utöva.

Nattvandring

Detta är ytterligare en aktivitet som jouren deltar i för att uppmärksamma och stoppa våldet i samhället men även för att sprida kunskap om vår jour och hur man kan söka sig till oss för att få hjälp. Under 2025 kommer kvinnogruppen nattvandra varje fredag tillsammans med personal för att öka tryggheten i området men även för att sprida kunskap om jouren och vårt arbete.

Unizons spjutspetsjourer för våldsförebyggande arbete

Tensta Kvinno- & Tjejjour är en del av Unizons spjutspetsjourer inom våldsprevention, ett nätverk av jourer som arbetar aktivt med och sprider kunskap om våldsförebyggande arbete. Genom detta engagemang får vi möjlighet att fördjupa vår kunskap, utbyta erfarenheter och inspireras av andra jourer. I gengäld representerar vi Unizon i våldspreventiva frågor, deltar i föreläsningar, konferenser och samverkan, samt hjälper till med att ta fram material och metoder.

Tjejjour Järva

Vi har identifierat att unga tjejer i Järva möter hinder för att delta i fritidsgårdar, där en dominerande killkultur och hedersrelaterade normer skapar en otrygg miljö. För tjejer utsatta för hedersrelaterat

våld och ekonomiska svårigheter är situationen särskilt allvarlig. Projektet syftar till att skapa en trygg plats för unga tjejer att stärka sina rättigheter och utvecklas genom föreläsningar, workshops och aktiviteter. Projektet finansieras av Gålöstiftelsen.

Internationella dagar

Under 2025 planerar Tensta Kvinno- & Tjejjour att genomföra flera insatser i samband med viktiga internationella dagar. I samband med Internationella kvinnodagen den 8 mars kommer vi lyfta frågor kring sexuellt våld, porrens påverkan och prostitution. Den 11 oktober, på Flickadagen, kommer vi ha fokus på hedersrelaterat våld, särskilt de problem som påverkar flickor. Inför den 25 november, Internationella dagen mot mäns våld mot kvinnor, kommer vi att diskutera aktioner mot mäns våld.

Kvalitetsarbete

För att säkerställa högsta kvalitet och möta behoven hos de kvinnor och flickor vi stödjer, arbetar vi kontinuerligt med kvalitetsutveckling. Vi strävar efter att förbättra våra metoder, arbetsrutiner och stödfunktioner för att erbjuda tryggt och effektivt stöd. En central del är kontinuerlig utbildning av anställda och volontärer, så att de har aktuell kunskap om våldsutsatthet och hedersrelaterat förtryck. Vi följer gällande lagstiftning och ser till att våra insatser präglas av professionalitet, sekretess och respekt för individens självbestämmande.

Stockholmsgruppen

Tensta Kvinno- och Tjejjour har initierat en samarbetsgrupp med 31 Unizonjourer i Stockholm för att diskutera gemensamma utmaningar och aktuella frågor. Syftet är att skapa en plattform för dialog, samverkan och erfarenhetsutbyte, där vi tillsammans kan dela framgångar, utveckla strategier och stärka vårt arbete med att stödja kvinnor, tjejer och barn i utsatta situationer.

I Järva pratar vi om våld

I samarbete med Järva stadsdel ingår vi i referensgruppen för projektet "I Järva pratar vi om våld" där vi bidrar till en gemensam förståelse och förebyggande arbete mot våld i hela stadsdelen, ett projekt som sträcker sig till 2027. Vi strävar efter att skapa en samverkansmodell mellan föreningar, förvaltning och civilsamhälle för att nå både unga och vuxna i Järva och stärka det våldspreventiva arbetet.

Järva Veckan

Under Järva Veckan 2025 deltar vi tillsammans med Unizon för att marknadsföra vårt arbete och öka kunskapen om hedersrelaterat våld och förtryck. Vi kommer att ta fram detaljerade broschyrer och material för att främja dessa frågor och nå både lokala invånare, politiker och andra aktörer. Järva Veckan är en viktig plattform för att sprida vårt budskap och engagera besökare i vår verksamhet.

Planerade samarbeten

Brottsofferjouren Väst

Brottsofferjouren i Västerort stöttar brottsutsatta, vittnen och anhöriga i stadsdelarna Bromma, Hässelby-Vällingby, Spånga-Tensta och Rinkeby-Kista, samt i kommunerna Ekerö, Solna och Sundbyberg. Vi startade detta samarbete under 2022 då vi valde att stötta varandras föreningar med projekt under internationella kvinnodagen 2022. Vi har sen dess delat vårt material med varandra och haft kontinuerliga möten för att planera fortsatt samarbete.

Järva stadsdelsförvaltning

Vi sitter med i referensgruppen för en vecka fri mot våld i Järva skapad av Järva stadsdelsförvaltning och i referensgruppen för projektet ”I Järva pratar vi om våld” där vi tar fram ett våldspreventionsmaterial. Vi samarbetar också genom att hjälpa våldsutsatta kvinnor och barn i Järva stadsdelsförvaltnings område.

Nattvandring.nu

Nattvandring.nu är en rikstäckande politiskt och religiöst obunden verksamhet som arbetar för ett ökat vuxenengagemang för barn och ungdomar samt för att stödja, främja och utveckla nattvandringen i hela landet och i nordisk samverkan. Vi har under 2022 tecknat ett nätverksavtal med föreningen Nattvandring.nu och nattvandrare tillsammans med kvinnogruppen varje fredag.

nxtME

nxtME är en ideell förening som arbetar med stöd och hjälp för personer som varit utsatta för incest, sexuellt våld i barndomen av närstående. Vi har samarbetat under en vecka fri från våld i Järva stadsdel 2024 men planerar fortsatt samarbete under kommande år.

Rebecka Laghs advokatbyrå

Vi har länge samarbetat med Laghs advokatbyrå där vi fått hjälp med juridisk rådgivning till våra stödsökande kvinnor och barn. De kommer även kontinuerligt och föreläser för oss och våra medlemmar om kvinnors och barns juridiska rättigheter. Vi har även startat en juristjour tillsammans med dem där våra stödsökande, samt andra som kommer i kontakt med oss, kan hör av sig om juridiska frågor.

Somaliska Kvinnoföreningen Hawo-Tako

Vi har ett långvarigt och givande samarbete med Somaliska Kvinnoföreningen Hawo-Tako, som generöst erbjuder oss lokaler för våra möten, inklusive träffar med kvinnogruppen, styrelsemöten, volontärsamtal och andra arrangemang. Föreningen hjälper oss även med förträning inför våra evenemang till ett reducerat pris, vilket vi uppskattar mycket. Vi stöttar varandras projekt och deltar aktivt i varandras evenemang, vilket har stärkt vårt gemensamma arbete och vår samverkan.

SOR optimisterna

Soroptimist International är en av världens största opolitiska organisationer för yrkesverksamma kvinnor i alla åldrar. Sedan 1921 bildar Soroptimisterna i världen ett globalt nätverk som arbetar för jämställdhet, utveckling och fred genom aktivt systerskap. Ett fint samarbete som startat under året 2021 och fortsätter in på 2025. Vi planerar att bjuda in varandra till alla event som planeras och samarbeta aktivt tillsammans framöver, samt ansöka om bidrag.

Tensta Konsthall

Vi har ett nära samarbete med Tensta Konsthall där vi får använda deras lokalutrymme för ett reducerat pris men även hjälp med anordnande av olika tillställningar och tillgång till förtäring. Vi bjuder även in dom på våra övriga event och stöttar varandras projekt. Detta samarbete är viktigt för oss då vi vill stötta lokala föreningar samt belysa deras viktiga arbete ute i Tensta.

Tensta Mammor

Vi inledde vårt nattvandrararbete 2023 i samarbete med Tenstas Mammor, som också nattvandrar i Tenstaområdet. Vi ser detta som en viktig del av vårt engagemang för att skapa trygghet och säkerhet i området och planerar att fortsätta med nattvandringarna även under 2025.

Unizon

Unizon är riksförbund för över 140 idéburna och icke-vinstdrivna kvinnojourer, tjejjourer och ungdomsjourer som arbetar för ett jämställt samhälle fritt från våld. Vi är en medlemsjour i Unizon men samarbetar även. Vi sitter till exempel med i Unizons spjutspetsjour för våldsförebyggande arbete.

V-advokaterna

Under 2023 inledde vi ett värdefullt samarbete med V-advokaterna, som erbjuder juridisk rådgivning till våra stödsökande kvinnor och barn. De har även besökt Tensta för att hålla föreläsningar för våra volontärer och styrelse om deras arbete och den rättsliga processen för våldutsatta. Vi ser fram emot att fortsätta detta samarbete även under 2025 för att stärka det juridiska stödet vi erbjuder.

VOOV - Veterinär Omtanke Om Våldutsatta.

Styrelsen ingår i samarbete med VOOV som hjälper till att tillfälligt omplacera djur som tillhör kvinnor som måste bo i vårt skyddade boende då vi inte kan ta emot djur för allergisk. Vi kommer kontakta dom om behovet uppstår. Vi kommer även bjuda in dem till våra framtida tillställningar och dela med oss av erfarenheter och information.